

# 安徽村落体育文化的适应与变迁

韩永红, 秦纪强

(安徽科技学院 体育部, 安徽 凤阳 233100)

**摘要:**安徽村落体育文化适应与变迁表现在:对现代体育文化的适应上表现出逐渐性、在体育文化变迁上呈现出时序性。影响安徽村落体育文化适应与变迁的主要因素有:村落休闲方式的变迁、国家层面的文化关怀、村落层面的自觉文化、学校教育的文化传播和村落的文化重构。

**关键词:**安徽村落;村落体育文化;文化适应;文化变迁

[中图分类号]G812.4

[文献标志码]A

[文章编号]1003-6180(2012)02-0034-03

近年来随着农村经济的不断发展,现代体育运动进入村落是社会发展的必然。村落体育文化变迁是一个从传统到现代的漫长过程。村落体育文化在变迁过程中,现代的记忆逐渐替代原来的记忆存在,使得其村落体育文化的发展更趋于合理方向。通过探讨安徽省村落体育文化变迁的影响因素,以期对安徽民俗体育以及群众体育的发展提供理论参考与实践价值。

## 1 安徽村落体育文化适应与变迁的特点

### 1.1 对现代体育文化适应的逐渐性

在安徽,村落体育的自给自足状态有着很强的自在性,那么,要维护这些自在性,体育文化就担当起重要作用。对于有着强烈竞争意识的现代体育项目,特别是西方体育项目,融入到农民的生活,成为农民休闲体育锻炼的内容,是会受到相邻的排斥,对于身穿运动服参加现代体育运动,仍是受到家庭阻力的。即使是老年人走上运动场进行跑步锻炼也不是一件容易的事情。目前,安徽村落的一些优秀民俗体育文化正得到改造与发展。例如:安徽凤阳花鼓在小岗村发展最为典型,凤阳花鼓是土生土长的民俗体育,曾获“东方芭蕾”之美誉。随着现代体育文化的不断发展,凤阳花鼓进行了多次改革,舞蹈融入到队形与打鼓技巧和表演姿势中,其灵活巧变的形式令人耳目一新,美不胜收。其在创造特殊的物质文化同时也造就了体育文化。

### 1.2 由传统向现代变迁的渐进性

安徽是个农业大省,农民浓厚的乡土乡情、吃

苦耐劳的美德是农村传统文化得以维系的重要因素。传统的村落文化的自闭性,影响着农民对体育项目的选择,与民众相伴的民俗体育有着更高的亲和力。但是,随着当今社会的不断发展,民俗体育的基础环境在不断被破坏,民俗体育被现代风不断的替代,原生态的民俗体育在不断地减少。村落体育特别是民俗体育,要发挥个人和团体的更好作用,就要进行不断的变迁与改造<sup>[1]</sup>。因为村落体育文化处于不同的环境中,它已经悄悄地接受着变化的潜力。但是这个过程不是一朝一夕,而是一个漫长的变迁过程。随着机械现代化的不断发展,农民的闲暇时间在不断地增多,农民开始有更多的时间来分配闲暇时间,从而进行体育休闲锻炼。安徽农民工外出打工居多,安徽大学生去大城市上学者居多。每逢春节、暑假,打工回家的青年人和放假的大学生把在城里和学校里学到的一些现代体育项目带回家,带头开展羽毛球、乒乓球等现代体育项目。所以,在农民对现代体育项目的适应中,农民工与大学生起着促进作用,从而不断促进村落体育文化从传统向现代的不断变迁。

### 1.3 体育文化变迁的时序性

文化的变迁不是同步的,而是具有一定的时序性,一般先变化的是物质文化,其次是制度文化,最后变化的是精神文化。而体育文化也遵循着文化变迁的时序性。但安徽村落体育文化的变迁却并不是按部就班。在小岗村农民看来,农村体育应该结合地方实际,开展一些村民容易参与的体育活动。当年小岗村“大包干”带头人之一严德友说:“农民本来干农活就已经很累了,希望能有个

收稿日期:2011-12-30

基金项目:安徽省体育社会科学研究重点项目(ASS2011119);安徽省教育厅优秀青年基金项目(2012SQRW102);安徽科技学院(安徽省社科规划办项目)预研项目(SRC2012286);安徽科技学院引进人才专项(SRC2011284);安徽科技学院重点培育学科(AKXK20103-1)

健身休闲的地方。”农闲时农民可以一起下象棋, 打打篮球. 但现在村里连一个休闲场所都没有, 健身和体育活动无从谈起. 严德友说:“我记得我们村上次举行体育活动是在 2005 年, 拔河、打篮球比赛, 当时村里人参与热情很高. 自那以后就没有过类似活动了.”在安徽省不少的村落都存在这样的情况. 安徽农民对现代体育文化已经从精神层面先于物质层面进行变迁.

安徽省在积极推进新一轮“农民健身工程”, 其不断增加农村体育场地与器材, 安徽村落体育文化精神层面的变迁加速了物质层面的发展, 于是村落的传统、制度文化也得到发展. 目前的小岗村, 凤阳县政府投资了大量的人力和财力, 在建设模范性的“新农村”, 政府在不断建设中, 不断促进体育发展, 县政府投入一定的资金购买体育健身器材, 还在筹建标准的篮球场、排球场, 筹建村级体育馆. 村里不仅有年轻人参加体育活动, 老年人也在参加. 小岗村人参与有室内场地、器材的体育活动的梦想很快就能实现.

## 2 安徽村落体育文化变迁的社会影响因素

### 2.1 国家层面的文化关怀

目前农村的体育设施与器材偏少, 其体育场地器材和体育锻炼主要集中在县城与乡镇. 即使农民有健身锻炼的意愿, 也很难享受到应有的服务, 要想办法把县城的体育器材和体育文化活动形式引进到农村去, 体育生活才能更加贴近农民的生活. 对于村落体育, 政府提供的公共服务体系比较差, 组织体育文化生活比较少. 国务院在《全民健身计划 2011-2015》中提出“三纳入”的要求: 把全民健身事业, 特别是公共体育设施建设纳入到当地国民经济和社会发展规划, 把全民健身经费纳入当地政府预算, 把全民健身工作纳入当地《政府工作报告》. 从国家层面看, 已经非常重视村落居民的体育文化活动, 目前安徽体育局为适应新的《全民健身条例》, 与省农委正在采取一系列措施, 因地制宜, 结合农村实际, 以带动农村体育组织建设和农民体育运动会的不断开展. 因此, 县城在农村体育发展中应充当起重要的角色. 在县城, 建立引导平台, 引导农村体育不断发展; 建立服务平台, 服务农村体育发展; 建立扶持平台, 扶持农村体育发展; 建立培育平台, 培育农村体育发展.

### 2.2 村落层面的自觉文化

社会经济不断进步, 文化现代化全面发展, 民众自觉的传统体育活动重新拾了回来, 以满足民

众自身心理情感需求及文化自我认同需要. 比如: 安徽皖南古村落至今还保留和继承原始民族体育文化, 歙县南乡叶村至今还流行的“叠罗汉”, 安徽凤阳县的“花鼓”<sup>[2]</sup>, 等等. 此类体育文化“自觉”影响的范围虽然比较小, 但对当地民众有着重要的作用. 其中体育要素很凸出, 与其他民俗活动杂糅在一起, 相互依存、依附、是不可分割的民俗活动综合体. 村落体育文化的自觉是一个漫长的过程, 村落居民只有在不断地认识体育文化、不断分离其他文化, 不断理解所接触的多种现代体育文化, 才能不断地对体育文化进行认同.

### 2.3 学校教育传播体育文化

随着安徽新农村建设的繁荣, 安徽省体育专业在专业设置上可以进行积极大胆的改革, 在专业的设置上考虑增加农村社会体育和农村体育教育专业, 从而使得体育也能像输送“大学生村官”一样, 为农村培养出更多的村落社会体育指导员和农村体育教师. 这将是安徽省高校加强应用性专业培养的需要, 也是安徽新农村建设下自身的需要, 从而使学校体育教育有针对性地由点及面传播体育理念, 构建村落体育文化传播的良性文化传播模式. 学校设立专门的专业, 培养出的学生回到农村村委和农村小学后, 成为体育文化的主要传播者, 这样的教育价值和作用是其他方面无法可替代的.

### 2.4 村落社区重构体育文化

农村居民的体育活动时间与方式与城市有着区别, 农民的活动时间多在农闲与节假日, 从活动内容来看, 地方特色的民俗体育项目比较受到喜爱. 从活动方式看, 体育社区化越来越得到普及, 体育部门在参与农村社区体育管理中, 大力推进社区体育基本公共服务, 更多地向村落社区提供体育健身设施、体育健身指导和服务、体育竞赛表演、社区体质测定等体育公共产品和服务. 因此, 村落体育“文化重构”要发挥社区的重要作用, 一方面注重开发“本土资源”, 另一方面注意开发现代体育项目.

## 3 结束语

文化的发展是一个不断的适应、变迁与重构的过程. 在新农村建设进程中的村落体育, 使得传统体育文化与现代体育文化不断得到磨合与改造. 村落体育是个薄弱发展环节, 希望通过社会各方力量来带动农村体育的发展, 特别是改善农村的体育场地, 使农民在闲暇的时间也能运动起来. 农民对“农

村社会体育指导”给予很高的厚望,这个体育教育价值是任何的教育手段都不能替代的.安徽村落体育文化在发展与变迁中应改变不符合现代社会发

展的不利因素,结合当地的实际情况,使得村落体育在变迁中趋于合理的发展方向.

#### 参考文献

- [1] 衣俊卿. 现代化与文化阻滞力[M]. 北京:人民出版社,2005: 82.  
[2] 邵汉明,等. 中国文化研究二十年[M]北京:人民出版社,2003:132-135.  
[3] 郭修金. 从村落看村落体育[J]. 上海体育学院学报,2008(3): 5.  
[4] 郭修金. 小康社会中的村落体育——山东三村的调查[J]. 体育科学, 2009(2): 93.  
[5] 逯春梅. 探析社会主义“新农村体育”的意义和作用[J]. 牡丹江师范学院学报:自然科学版,2011(1):41-42.  
[6] 元晓华. 小城市休闲体育发展研究——以安徽省池州市为例[J]. 牡丹江师范学院学报:自然科学版,2011(3):48-49. 编辑:文心

## 第二套《全国健美操大众锻炼标准》四级健美操 对高校女生身体成分和心肺功能的影响

郑伟,夏宇

(三明学院 体育系,福建 三明 365004)

**摘要:**对三明学院 2007 级 20 名高校女生进行 16 周《全国健美操大众锻炼标准》四级健美操锻炼实验,并对锻炼前后身体成分和心肺功能进行测试及对比分析.结果显示,长期进行四级健美操锻炼能使高校女生减轻体重,减少脂肪量,增加瘦体重,巩固减肥效果,提高肌肉质量,是高校女生 BMI 和 WHR 指数趋向合理的首选锻炼级别,能有效地提高高校女生的呼吸系统水平、心血管功能和心肺功能储备能力.

**关键词:**四级操;高校女生;身体成分;心肺功能

[中图分类号]G804.21

[文献标志码]A

[文章编号]1003-6180(2012)02-0036-03

第二套《全国健美操大众锻炼标准》(以下简称《标准》)推出以来,以其鲜明的时代气息、合理的动作设计编排和极强的趣味性,深受高校女生喜欢,成为全国大学体育健美操课女子必修与选修(提高班)的主要教学内容.四级健美操是第二套《标准》的中级课程,采用中高强度的有氧练习.设计有胸部、三头肌和腹部的力量练习<sup>[1]</sup>.本研究采用《标准》中的四级健美操作为锻炼内容,探讨四级健美操锻炼对高校女生身体成分和心肺功能方面的生理影响效果.

### 1 研究对象与方法

#### 1.1 研究对象

以三明学院 2007 级健美操选修班中掌握四级《标准》健美操的 20 名高校女生作为研究对象,年龄(20.6±0.70)岁,身高(158.5±3.42)cm,体重(51.2±5.72)kg.

#### 1.2 研究方法

实验以第二套《标准》中的四级健美操为锻炼内容,每周锻炼 3 次,每次 60 min,其中包括热身操 10 min、健美操锻炼 40 min(每节健美操衔接之间用 1 min 踏步调整)、整理运动 10 min.锻炼时间为 16 周.实验前和试验后分别对实验对象进行身体成分和心肺功能指标测试,并进行统计学对比分析.

身体成分测试采用韩国产 Inbody3.0 身体成分分析仪.心肺功能测试,心率、血压采用腕式血压计(EW3002,北京松下电工有限公司),布兰奇心功指数采用心率×(收缩压+舒张压)/100 计算,肺活量采用电子肺活量计算(FCS-10000,江苏南通贝斯特工贸公司)测量,最大吸氧量采用奎因学院台阶实验测定(台阶高度 41 cm,节拍器 EM-11,速率 22 次/min,北京鑫东华腾体育器械有限公司).所有数据采用 SPSS13.0 软件进行

收稿日期:2011-10-17

基金项目:福建省教育厅 A 类人文社科研究项目(JA11266S)