

新中国 70 年体育发展指导思想特征揽略

邬红丽¹ 李杨² 孙淑慧³

(1. 成都体育学院党校办, 成都 610000; 2. 成都体育学院历史文化系, 成都 610000;
3. 成都体育学院学报编辑部, 成都 610000)

摘要: 新中国成立 70 年来, 伴随着中国特色社会主义事业的推进, 我国体育事业的发展取得了举世瞩目的成就。运用文献资料法等, 梳理新中国体育发展指导思想的历程, 总结其特征, 为我国体育的进一步发展提供历史镜鉴。新中国体育发展指导思想的特征主要表现为: “人民性”体育属性的明确与坚守, 国家民族利益至上原则的高扬, 体育多元功能观的不断丰富, “国际视野, 中国风格”的追求, 加强体育强国建设、更好发挥体育的独特作用等, 这些指导思想在相当程度上引领了中国特色体育发展。

关键词: 体育管理; 新中国; 体育发展; 指导思想

Characteristics of Guiding Theory of Sports Development in 70 Years Since New China's Founding

WU Hong-li¹ LI Yang² SUN Shu-hui³

(1. Party School office of C.P.C., Chengdu Sport University, Chengdu 610000, China;
2. History and Culture Department, Chengdu Sport University, Chengdu 610000, China;
3. Journal of Chengdu Sport University, Chengdu Sport University, Chengdu 610000, China)

Abstract: In 70 years since new China's founding, along with the socialism with Chinese characteristics advanced, remarkable achievements have been made in the development of sports in China. Using literature review, this paper summarized characteristics of the guiding theory of sports development in new China, which will provide enlightenment for the further development of sports in China. We find the guiding theory of sports development in new China as follows: adhering to the people-oriented sports, safeguarding the national interests, pursuing "Chinese style and international vision", speeding up building China into a leading sports nation, making sports play unique role with diversified functions. Those guiding theory will continue to lead the sports development with Chinese characteristics.

Keywords: sports management; new China; sports development; guiding theory

新中国成立 70 年来, 伴随着中国特色社会主义伟大事业的推进, 中国体育也取得举世瞩目的辉煌成就。种种辉煌成就中, 除竞技体育、群众体育

等较为显性的成绩外, 一个不容忽视的方面是新中国体育 70 年发展积淀形成的具有自身风格的“思想”财富, 这些思想资源在相当程度上构成与充实

基金项目: 国家体育总局决策咨询一般项目 (2019-C-25)

第 1 作者简介: 邬红丽, 女, 硕士, 副教授, 研究方向为思想政治。

通讯作者简介: 孙淑慧, 女, 博士, 教授, 研究方向为体育史。

了中国特色体育发展路径的特征。梳理与总结这些思想,可为中国体育的进一步发展提供历史借鉴。需指出的是,“体育思想”是指人们在体育实践基础上形成的对体育现象与问题的认识和看法,因所处的社会地位不同,往往会在客观上形成不同类型的体育思想,如“精英体育思想(包括以之为核心的流派与思潮)以及政府的体育指导思想及普罗大众体育思想观念等^[1],本文主要关注的是新中国体育指导思想。概而言之,新中国体育70年发展历程中,发展指导思想呈现出如下特征与主线。

1 “人民性”体育属性的明确与坚守

所谓体育属性的“人民性”,即坚持体育发展的根本目标是“为了人民”,这是中国共产党为人民服务根本宗旨在体育工作中的具体体现,其萌芽于五四新文化运动期间,陈独秀、李大钊、恽代英、毛泽东等早期共产党人在他们的体育评论中运用阶级学说看待体育的社会属性,认为体育不应该为少数人拥有,而应该服务于人民大众。1941年毛泽东为《解放日报》体育专刊题词“开展体育运动,提高人民体质”,确定了体育“人民性”的指向,为建设新民主主义体育提供了指导方针与理论依据,为中华人民共和国体育的发展累积了思想与实践经验。

1949年中华人民共和国成立伊始,中央人民政府就提出建设“新体育”的方针。《中国人民政治协商会议共同纲领》第四十八条中提出要“提倡国民体育”。在这样的思想指引下,1949年10月,团中央书记处书记冯文彬在“全国体育工作代表大会”上作了《新民主主义的国民体育》的主题报告,提出了体育的民族性、科学性、大众性三个属性,进一步阐释了国民体育要为人民服务,在人民群众中普及体育运动的内涵。随后成立的“中华全国体育总会”以及毛泽东题词“发展体育运动,增强人民体质”,从管理体制和指导方针上,确定了新中国体育区别于旧时代的根本属性与社会主义发展方向——人民性与大众性,奠定了中华人民共和国体育思想的浓厚底色。如在社会主义改造和建设初期,推进大众体育的普及和经常化成为指导体育工作的主体思想和工作方针,在面临体育竞赛要获取好的成绩从而展示国家形象、提升国际地位的现

实需要之下,“普及与提高相结合的体育思想”逐渐成为该时期体育发展的主旋律和指导方针,但体育的大众性与人民性始终是基础,“提高”与“普及”是辩证统一的,正如荣高棠1955年1月在全国总工会上所指出的:体育工作首先要求普及,但绝不是不要提高,没有普及就没有提高的基础,没有提高普及就失掉了方向^[2]。

党的十一届三中全会后,中国体育事业进入了新的发展时期,在坚持普及与提高、侧重抓提高的政策下,中国体育发展仍然坚守着“人民性”的初心,邓小平同志倡导“把体育运动普及到广大人民群众中去”,这些体育思想为改革开放后的群众体育奠定了发展的基调。20世纪90年代,随着“三纲一法”的颁布实施,全民健身成为我国体育事业“人民性”的重要体现。江泽民同志题词“全民健身,利国利民,功在当代,利在千秋”,并指出为人民服务,为增强人民体质服务,是党和国家对体育工作的基本要求。体育事业是群众的事业,广泛开展群众参与的体育活动,是我们体育工作的重点^[3]。2001年北京成功申办奥运会后,在奥运热的带动下,通过“全民健身与奥运同行”等系列活动,掀起了全民健身的热潮。在北京奥运会残奥会总结大会上,胡锦涛同志指出:体育是人民的事业……要着眼于满足人民群众体育需求,加强城乡体育健身场地和设施建设,健全群众体育组织,完善全民健身体系,为人民提供更多更好的体育公共服务,让人民分享体育发展成果、享受体育带来的健康和快乐,形成健康文明的生活方式^[4]。以上,均体现出几代党和国家领导人对体育“人民性”的深刻认识。2009年国务院颁布《全民健身条例》,并将每年的8月8日定为全民健身日,对促进全民健身活动的开展,保障公民在全民健身活动中的合法权益,提高公民身体素质产生积极作用。

党的十八大以来,习近平总书记发表了大量关于体育事业发展的论述,将体育的人民性提到了新的认识高度,从民族未来、人类发展角度为体育发展提供了思想指导。2017年8月习近平总书记在天津会见全国群众体育先进单位、先进个人代表等时强调:加快建设体育强国,就要坚持以人民为中心的思想,把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展

作为体育工作的出发点和落脚点,落实全民健身国家战略,不断提高人民健康水平^[5]。以人民为中心的体育价值观得以确立,人民性在新时代的体育事业中得到升华和高扬。基于这样的思想指导,《“健康中国2030”规划纲要》颁布实施,将全民健身上升为国家战略,将健康纳入小康社会建设重要内容。此外,随着我国经济社会的发展,特别是生态文明与人居环境的改善,绿道、健身路径等公共运动设施的初步建成,极大改变了大众的运动空间与运动条件,使大众体育深刻体现了新时代的发展特征与趋向。

2 国家民族利益至上原则的高扬

“国家民族利益至上”与体育的“人民性”是新中国体育思想并行不悖论的两大底色。这既是中华人民共和国成立以来党和国家对体育工作的要求,也是国人在进行体育实践活动时重要的价值取向。

早在晚清民国时期,体育与国家、民族强盛联系在一起就已经萌发并形成了强大的思潮,影响着中国体育的发展进程和国民的心理。新中国成立之初,提高民族身体素质被视为国家发展体育事业的首要任务,被提升到党的一项重要政治任务的高度。这一时期党和国家通过对体育的大力宣传,使人们不仅了解到体育具有促进身体健康的功能,同时也树立起体育能够健全人格、促生产、巩固国防的价值观念。体育与民族强盛的国家意识更加紧密的结合在一起,国民体育的普及也在民族强盛的国家意识的引导下广泛开展。另一方面,我国体育事业的一项重要任务是服从于国家外交战略需要,通过国际体育竞赛获取好的成绩,展示新中国国家形象,让世界了解中国,争取获得国际承认。在这样的思想指导下,行政组织和管理上开始行成了高度集中的管理模式,集中全国的人力、物力和财力,发展竞技体育的管理理念和体制。由此,提高运动竞技水平,在国际大赛中获得好的成绩,提升新中国在国际上的影响和地位的观念从制度上得以确立。正是基于这样的观念,中共中央在同意国家体委党组关于召开第二届全国运动会的请示报告的批复中明确指出:培养大批有才能的新生力量,迅速提高运动技术水平,争取在新运会和其他国际比赛

中创造更好的成绩,获得更大的胜利,以加强国际体育斗争,扩大我国的政治影响^[6]。

与此同时,国家从思想层面强化了体育的思想教育功能,在清除旧中国“崇美”思想的基础上,系统地借鉴和引进了苏联发展体育的经验与理论,形成了“体育是共产主义教育的主要一部分”的体育思想体系^[7],认为“体育运动并且是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神和向劳动人民进行共产主义教育的重要手段之一”^[8]。在群众体育中,将群众性体育的开展和爱国主义教育相结合;在竞技体育领域中,则是强调提高竞技运动水平,在国际、国内大赛上取得好的成绩是“为国争光”“为集体争得荣誉”。在此感召下,20世纪五六十年代的一批中国运动员,把国家和集体的利益放在首位,在训练和比赛中始终怀揣着民族重任,心系集体的荣誉,以爱国、奉献精神为支柱,在比赛中顽强拼搏,在展示中国运动员精湛技术和优异成绩的同时,展现出运动员良好的道德风貌和爱国主义精神。

十年“文化大革命”使中国体育事业遭受到重创,改革开放后,为尽快缩小与国际体育的差距,“普及与提高相结合的前提下,侧重抓提高”的指导思想成为一段时期中国体育发展的“方向和奋斗目标”。在这一时期体育成为中华民族表达奋发向上精神的载体,受到国人关注,“为国争光,甘于奉献”成为竞技健儿勇攀高峰的驱动力,而大赛优异成绩的取得,又反过来激发了中华民族的自豪感和爱国激情。“团结起来,振兴中华”的响亮口号也正是体现了体育对于青年学子国家荣誉感和责任感的激发。国家民族利益至上原则成为了改革开放时期中国体育发展的重要指导思想。

进入新时代,习近平总书记高度重视体育事业的发展,将中国体育事业发展和国家的发展紧密相连,强调体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想;体育强则中国强,国运兴则体育兴;加快建设体育强国,弘扬中华体育精神;提高为国争光能力,让体育为社会提供强大正能量^[9]。“体育强国梦与中国梦紧密相连”继续高扬了体育国家利益至上的思想。体育事业不仅是增进国民生活幸福的方式,金牌也是民族崛起的象征,是国家强大的隐喻,金牌意识不仅是带来的荣耀指向,更是激发国家民族奋

起竞争号角，唤起民族自信和爱国主义热情的最佳方式。

3 体育多元功能观的不断丰富

体育有着内涵丰富的价值功能体系，其基本功能是健身强体、休闲娱乐、竞赛表演，除此之外还有延伸而出的社会价值，如弘扬体育精神，为社会提供公平、公开、公正的价值体系和价值标准，刺激消费，拉动经济发展等等。新中国 70 年来我国体育蓬勃多彩，背后凸显了体育多元功能观不断丰富，即从国家到民众对体育社会效益的理解逐步由基础形态向多元方向演变。

新中国成立之初到改革开放以前的一段时期，体育表现出较为强烈的政治功能。1953 年 11 月 17 日，中央体委党组关于加强人民体育运动的工作报告中提出：应加强对体育工作者及运动员的政治思想教育，批判体育工作脱离政治的倾向^[10]。这一时期，为了坚决抵制“两个中国”的阴谋，维护国家的统一与主权，中国同国际奥委会少数负责人制造“两个中国”的错误做法进行了长期斗争，甚至不惜退出国际奥委会，体现了非常强烈的政治倾向。而 1971 年日本名古屋第 31 届世乒赛后的“乒乓外交”以中美乒乓球队互访为形式，以两国政府的高层对话为实质，以体育的方式解决了一项具有全球效应的政治外交问题，彰显了体育在促进世界和平、增进各国人民之间友谊和改善国际关系的功能^[11]，成为 1949 年后中国体育史和外交史上的重大事件。

改革开放以后，随着中国在国际奥委会合法席位的恢复，由此也成为中国体育全面走向世界和实现腾飞的新起点。1979 年 9 月，在墨西哥大运会上，中国跳水小将陈肖霞力压对手，夺得了中国第一个跳水世界冠军。《中国体育报》撰文号召中国的运动员们“冲出亚洲，走向世界”，与世界第一流选手较量，同世界冠军争高低。“冲出亚洲，走向世界”，这是中国体育新时期的重要任务。面临新的形势与任务，国家体委和全国体委系统将工作重点转向在奥运会夺取优异成绩这一目标上，这实际就形成了我国以奥运战略为主体的竞技体育发展战略思想，在国际赛场上争金夺银，与世界第一流选手较量，同世界冠军争高低成为新时期体育的价

值导向。随着竞技体育赛场不断取得突破，特别是 1984 年洛杉矶奥运会中国体育代表团的优异表现，中国彻底甩掉“东亚病夫”的帽子，一举改变中国人民精神面貌，体育成为我国改革开放事业中的一面旗帜，激励着各行各业人们为中华民族腾飞团结奋斗，吹响了改革开放和 大国崛起的号角。

1992 年党的十四大提出建立社会主义市场经济体制以后，体育的经济功能受到重视，体育产业逐步成为体育工作的重要内容。1995 年，随着“三纲一法”，即《中华人民共和国体育法》《奥运争光计划纲要》《全民健身计划纲要》《体育产业发展纲要》相继颁布实施，竞技体育领域、全民健身领域和经济产业领域的功能得以确认。随着 2011 年党中央审议通过《中共中央关于深化文化体制改革、推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》，体育文化成为体育的中心工作之一^[12]。新的时期，体育对外交流的功能也逐渐受到重视。我国体育的价值功能从单一走向多元，功能愈益丰富。

习近平总书记对体育的多元功能有着深刻的洞见，如 2013 年 8 月在会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会时指出体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现；体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用^[13]。习近平总书记指出要把握住体育强国梦与中国梦息息相关的定位，加快建设体育强国，让体育为社会提供强大的正能量^[14]，凡此种种，意味着新时代，中国体育要在实现自身发展的同时，要带动人的全面发展和社会的全面进步，这是使命，更是一种宏大的思想。

4 “国际视野，中国风格”的追求

新中国体育 70 年的发展，是由积弱积贫到一举成为世界瞩目的体育大国的艰苦发展历程，凝结了几代人的艰辛努力，在这一进程中，在思想层面，既有对探索自身发展道路与风格的重视与坚守，亦始终呈现出对世界先进经验的学习与借鉴的视野，只是不同发展阶段，学习对象不同，自身发展的重点不一。

1952年赫尔辛基奥运会以后,我国参照苏联模式,成立体育运动的专门管理机构——中央人民政府体育运动委员会(1954年改称中华人民共和国体育运动委员会),由贺龙担任体委主任,统一领导全国的体育运动事务。随后,国家体委领导对苏联等社会主义国家的体育体制和体育运动发展经验进行全面考察,并邀请苏联等国家体育代表团和有关专家访华,传授有关体育管理、赛事组织、运动训练、医务监督等方面的知识与经验。为迅速提高运动成绩,在解放军体育工作经验的基础上,又借鉴苏联等国的模式,逐渐建立具有中国特色的专业运动队体制,成为我国竞技体育举国体制中最重要的一个环节。20世纪60年代,为提高竞技训练水平,在周恩来总理和贺龙元帅的关怀下,中国排协邀请日本排球教练大松博文三次来到中国交流,帮助中国女排训练,给中国女排带来新的训练方法,锻炼了她们和精神意志,助力中国排球日后的成长和腾飞。与此同时,我国的各专业队学习解放军郭兴福教学练法,吸取国外先进训练经验,在训练中坚持“三从一大”原则和“三不怕”“五过硬”作风,对迅速提高运动技术水平,彻底改变我国体育运动的落后面貌,起到有效的保障,成为我国运动员长期克敌制胜的法宝。

改革开放以后,进一步认识到举国体制对快速提高我国竞技体育水平和国际竞争力发挥了重要作用,进一步发挥社会主义制度集中力量办大事的政治优势,我国对举国体制进行了进一步完善和发展,保障了中国竞技体育的综合实力快速提升。20世纪90年代以来,中国从学习和融入世界,开始进入到影响和改变世界体育的阶段。如90年代后期,世界乒坛真正进入了中国队一家独大的局面。面对无数的冠军和荣誉,中国乒协决策层不再把夺取奖牌定为最高目标,而是希望为推动世界乒乓球运动的发展做出更大贡献,不但派优秀的教练员和球员出国交流,以输出先进的技术和培养模式,同时还让外国选手到中国参与训练,使其能够切身感受中国乒乓的魅力,实现中国和世界的双向交流,甚至无私分享先进的训练方法以及核心理念,希望能够切实帮助外国选手提高水平,体现出大国胸怀和担当。

进入新世纪以来,随着北京奥运会的成功举办

和北京冬奥会的申办和筹办,国际赛事热潮开始席卷中国的大中小城市,中国对世界体育的贡献和影响日益加深,中国特色的体育发展道路也逐渐走向成熟。国务院办公厅2019年8月10日印发的《体育强国建设纲要》除了要求加强全民健身、竞技体育、体育产业等领域工作外,还将弘扬体育文化和体育精神、促进外交流列入发展战略中。在体育精神层面,无数体育工作者在长期实践中总结出的“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神^[15],为“和平、团结、友谊、进步”和“更高、更快、更强”的现代体育精神增添了中国的特色,其蕴含的精神特质,成为“中国精神”的重要组成部分之一。深挖中华体育精神的内涵,将其融入社会主义核心价值观体系建设,对新时期促进社会主义思想道德建设和精神文明创建产生积极的影响。在体育文化方面,积极开展对中华民族体育文化保护、推广和创新;在体育对外交往方面,加强与国际体育组织的交流合作,扩大我国在国际体育事务中的影响力和话语权,坚定不移地实施中华武术“走出去”战略,对标奥运会要求,完善规则、标准,实现了武术列入2022瑞士洛桑青奥会正式比赛项目的突破,为武术项目早日进入奥运会奠定了良好基础,这些都体现出新时代我国体育追求国际视野同时坚持和塑造中国风格的发展指导思想。

5 加强体育强国建设,更好发挥体育的独特作用

2019年是中华人民共和国成立70周年,经过70年的发展新中国体育取得了不俗成就,正面临着再出发从而走向更加辉煌的未来的历史使命。新的征程,中国体育首先要明确发展“指南”。《体育强国建设纲要》是新时代中国体育发展总纲领,由此,我们认为“加强体育强国建设”亦应当为我国体育发展的重要思想指南。

加强体育强国建设充分体现了新时代党和国家对体育工作的新要求。如前已述,新时代以来党和国家更加重视体育的独特价值与功能,习近平总书记多次强调“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴”,党的十九大报告中明确提出“加快推进体育强国建设”,习近平总书记更是明确指示要精心谋划,狠抓落

实,不断开创我国体育事业发展新局面,加快把我国建设成为体育强国。同时,加强体育强国建设代表了新时代人民对于中国体育的新愿景。体育强国建设的重要内涵是人人享有体育,办人民满意的体育,全民健身更亲民、更便利、更普及;青少年体育服务体系更加健全,身体素养极大提升等等彰显了让人民在体育中有更多的幸福感和获得感;竞技体育综合实力和国际影响力大幅提升,可让人民提振“民族自豪感”,凡此种种,足见加强体育强国建设代表了新时代国人对于中国体育发展的新期待;此外,建成体育强国,促进中国体育全面高质量发展,更好地服务全球体育发展也在一定程度上顺应了世界体育发展大势。综上,可见加强体育强国建设体现了党的主张、国家意志、人民意愿和世界体育发展态势的统一,以体育强国建设为引领,中国体育未来可期。

6 结语

人类的思想与实践之间有复杂互动关系,一方面思想是实践的指南,另一方面人类在某种实践过程中会形成一些稳定认识与看法,逐步积淀形成思想财富。新中国体育在不断探索中形成了诸多关于体育工作目标、要求、功能价值与发展取向等的指导思想,这是中国体育不断前行可资借鉴的宝贵财富。对比历史,可发现中国古代体育思想总体上表现为本土文化中内蕴的自然状态;近代开始,中国体育主要是学习和借鉴域外的经验,在思想观念层面上同样如此,而中华人民共和国成立后,中国体育从思想层面更多体现出一种对自身特点的追求,这是构成中国特色体育路径的重要组成,值得我们去不断总结与探讨。

参考文献:

[1] 方家峰,吴洪成.精英、政府、大众:一般中国教育思想史[J].大学教育科学,2010(6):75-80.

- [2] 国家体委政策研究室.体育运动文件选编(1949-1981)[M].北京:人民体育出版社,1982:18.
- [3] 谭琳.论习近平体育思想的人民性[J].武汉体育学院学报,2019,53(4):5-10.
- [4] 李静.试论群众体育发展对体育强国建设的影响[J].体育文化导刊,2012(6):32-34.
- [5] 布特.习近平新时代建设体育强国思想及其价值研究[J].南京体育学院学报,2018,1(3):1-12.
- [6] 傅砚农.中国体育通史(第五卷)[M].北京:人民体育出版社.2008:240.
- [7] 崔乐泉.百年中国体育思想的演进及其特征[J].成都体育学院学报,2020,46(1):15-21,27.
- [8] 中共中央批转中央人民政府体育运动委员会党组《关于加强人民体育运动工作的报告》的指示[EB/OL].[2019-09-30].http://www.ce.cn/xwzx/gnsz/szyw/200705/29/t20070529_11531960.shtml.
- [9] 胡敏.习近平新时代体育强国思想内涵及高校的任务[J].体育学刊,2018,25(4):1-6.
- [10] 李秀梅.中华人民共和国体育史简编[M].北京:北京体育大学出版社,2001:19.
- [11] 郝勤,主编.体育史[M].北京:人民体育出版社,2006:411-412.
- [12] 易剑东.从为国争光到文化软实力——对中国体育文化发展的思考[J].体育科学,2018,38(7):17-18.
- [13] 新华社.习近平:人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵[EB/OL].[2019-09-01].http://www.xinhuanet.com//politics/2013-08/31/c_117171570.htm.
- [14] 苟仲文.新中国体育70年[N].中国体育报,2019-09-24(1).
- [15] 郭潜深.马克思恩格斯共产主义思想及其当代价值研究[D].北京:中国地质大学,2019.

(编辑:鲍婷)