

# 新时代体育强国的概念辨析、演化脉络与推进路径

闫 静<sup>1,2</sup>, 徐诗枫<sup>2,3</sup>, 温雨竹<sup>2,3</sup>

(1. 云南师范大学 体育学院, 云南 昆明 650500; 2. 云南师范大学 国家体育总局体育文化研究基地, 云南 昆明 650500;  
3. 云南师范大学 教育学部, 云南 昆明 650500)

**摘要:**党的二十大提出了加快体育强国建设和到 2035 年建成体育强国的目标任务。从内涵上看, 体育强国既是“体育强的国家”, 也意味着“通过体育使国家强盛”, 二者间具有统一性。从性质上说, 体育强国不是一个单纯的描述性概念, 而是一个带有强烈价值预设与时代走向的理论命题, 一个有关体育与国家功能性关系的理论命题。建设体育强国要聚焦“体卫融合”, 加快推进全民健身与全民健康深度融合; 实施“科技兴体”战略, 全面优化竞技体育水平; 打造“体育+”模式, 促进体育产业创新融合发展; 深化“体教融合”, 充分释放学校教育活力; 发展新质生产力, 驱动体育文化高质量发展; 提升依法治国水平, 加强法治化规范体系建设。

**关键词:**新时代; 体育强国; 中国式体育现代化; 党的二十大; 体育改革

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1000-520X(2024)08-0026-08

DOI: 10.15930/j.cnki.wtxb.2024.08.010

## Concept, Evolution and Promotion of Building China into a Sporting Nation in New Era

YAN Jing<sup>1,2</sup>, XU Shijian<sup>2,3</sup>, WEN Yuzhu<sup>2,3</sup>

(1. School of P. E., Yunnan Normal Univ., Kunming 650500, China;

2. Sports Culture Research Base of the General Administration of Sport of China, Yunnan Normal Univ., Kunming 650500, China;

3. Faculty of Education, Yunnan Normal Univ., Kunming 650500, China)

**Abstract:** The 20<sup>th</sup> CPC National Congress put forward the goal of accelerating building China into a sporting nation and reaching this goal by 2035, which meant building China into a nation strong in sports as well as building China through sports, which also indicated a unity between the two. In terms of nature, a sporting nation was not only a descriptive concept, but a theoretical proposition with strong value presuppositions and the direction of the times, a theoretical proposition about the functional relationship between sports and the state. The proposition of building a sporting nation indicated the inheritance and development of the proposition of the relationship between sports and the state at different periods of history, objectively reflecting the demand and value for sports of the Chinese society since the founding of the P. R. C., from standing up to getting rich to getting strong. It highly reflected the national responsibility and mission of the development of the sports industry in contemporary China. To build China into a sporting nation, actions should be taken to push forward integration of sports and health, the integration of fitness for all and healthy China, the implementation of promoting sports through science and technology, to promote the level of competitive sports, to create the “sports+” mode, to promote the high-quality development of the sports industry, to deepen the “integration of sports and education” in order to give full play to the vitality of school education, to drive new productive forces to push forward high quality development of the sports culture, to promote the level of legal administration in accordance with the building of normative system of rule by law.

**Key words:** new era; a nation strong in sports; Chinese path to sports modernization; the 20th CPC National Congress; sports reform

收稿日期: 2023-09-25; 修回日期: 2024-06-28

基金项目: 国家社会科学基金重大项目(21&ZD343)。

第一作者简介: 闫静(1979-), 女, 黑龙江哈尔滨人, 博士, 教授, 博士生导师。研究方向: 体育治理、中外体育比较。

2022 年 10 月, 中国共产党召开第二十次全国代表大会, 报告中两处提到“体育强国”<sup>[1]</sup>。党的二十大报告中关于体育强国的两处论述不但阐明和肯定了体育强国建设在完成中国共产党现阶段中心任务和

实现第二个百年奋斗目标中的战略支撑作用和重要基础地位,也给出了建成中国特色社会主义体育强国的时间节点和目标要求。落实党中央关于体育强国建设的部署与要求,对于把握“十四五”期间和我国体育事业中长期的发展目标与价值定位、洞悉我国体育事业发展与实现中国式现代化之间的内在关系具有极其重要的意义<sup>[2]</sup>。

## 1 “体育强国”的时代价值

随着“加快体育强国建设”和“到2035年建成体育强国”在党的二十大报告中作为现阶段目标被明确提出,“体育强国”也已从我国体育事业发展的价值愿景转化为更清晰的政策概念,是未来我国开展体育工作的基本遵循。因此,厘清“体育强国”的本质,深刻把握其内涵和外延,真正发挥其在理论与实践中的指引作用就成为当前体育学界所面临的紧迫任务。

从概念的产生来看,“体育强国”首见于原国家体委《关于进一步开创体育新局面的请示》的报告中。国务院在批复文件中提出“当前,我国体育事业无论是发展规模或发展水平,与世界上体育发达的国家相比,都有相当的差距。在本世纪内要成为世界体育强国,还需做出艰苦的努力”<sup>[3-4]</sup>。2008年北京奥运会的成功举办标志着我国体育强国建设取得阶段性胜利,之后,党的十九大报告指出“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设”<sup>[5]</sup>。2021年,中共中央提出“到2035年建成……体育强国、健康中国,国民素质和社会文明程度达到新高度,国家文化软实力显著增强”<sup>[6]</sup>,首次明确了体育强国建设时间表。党的二十大报告对体育强国建设做出全新部署,进一步推动了体育强国理论与实践研究。

在上述历史背景下,系统归纳有关体育强国的定义,是进一步深化对体育强国概念理解和实现体育强国建设目标的基础性工作。然而受体育强国自身动态性、综合性与时代性特征影响,学界至今尚未形成明确、统一和标准化的体育强国概念。早期研究将体育视为提高国家国际影响力的重要手段,确立起以竞技体育为主要标准的体育强国基本认识<sup>[7-9]</sup>。随着研究深入,有学者对上述单维型体育强国概念提出异议,指出“体育强国是一个国家体育综合实力和水平的体现,其评价指标应该是一个综合体系而非体育发展某一方面的展示”<sup>[10-11]</sup>,强调不能以体育领域某一方面的领先作为评价体育强国的标志,真正意义上的体育强国应该是“竞技体育、学校体育、大众体育、职业体育、体育产业、体育话语权、国际体育影响力以及游戏规则制定权等要素的综合表现”<sup>[12]</sup>。有学者进一

步提出体育强国战略是要将体育发展融入富国强民征程中,坚持以人民为中心,坚持体育为国家发展服务,坚持全面协调可持续,不断提升广大人民群众身体素质和生活质量,加速推动体育事业与体育产业、竞技体育与群众体育协调发展<sup>[13-14]</sup>。

综上所述,本研究认为,体育强国既是指“体育强的国家”,同时也是指“通过体育使国家强盛”,两层含义具有统一性。没有第一种意义上的“体育强国”,就无法实现第二种意义上的“体育强国”。所谓“体育强的国家”是指体育综合实力强,涉及竞技体育、群众体育、体育产业、体育科技、体育文化及体育外交等范畴的统一。所谓通过体育使国家强盛,就是指以体育自身强大为前提,强化体育为国家发展建设服务的能力,提供物质条件支持及道德价值引领。这一范畴下的“体育强国”不单只是一个描述性概念,而是带有强烈价值指向的时代命题,一个关乎体育与国家功能关系的理论命题。总而言之,体育强国本质上是体育自身强与体育功能强的有机统一,是目标宏伟、内涵丰富、动态发展的复杂过程,其重要支撑是体育发展条件强,最终结果是在各项国际比较中具有较高话语权与广泛影响力。体育强国建设关乎人民利益与国际地位,与经济社会发展紧密相连,是构建人类命运共同体的手段、途径与结果,是全面建成社会主义现代化国家总体战略的重要组成部分。

## 2 体育强国建设的历史脉络与演进轨迹

### 2.1 注重“普及”与“提高”:体育大国的崛起阶段(1949—1982年)

1949年新中国成立后,党和国家领导人很快把发展体育事业摆上了议事日程。1952年中华全国体育总会成立,毛泽东在大会上作了“发展体育运动,增强人民体质”的题词<sup>[15]</sup>,掀开中国体育发展新篇章。竞技体育方面参考“苏联模式”,构筑三级训练网,取得一定成效。举重运动员陈镜开3刷世界纪录,郑凤荣成为首个破世界纪录的中国女运动员,容国团获得新中国首个世界冠军,为中国竞技体育创造良好开端。1959年,周恩来提出“体育工作应贯彻普及与提高相结合的方针,广泛开展体育运动,渐进提升我国体育水平”<sup>[16]</sup>。这一时期体育运动还承担着前所未有的政治功能,1971年“乒乓外交”打破中美两国外交坚冰,为新中国重返国际奥林匹克舞台创造条件。1978年改革开放成为探索新中国体育发展道路的分水岭,在“以竞技体育为先导,带动体育全面发展”的战略方针的指导下,开启训练竞赛体制改革<sup>[17]</sup>,我国竞技体育水平大幅提升。1979年新中国恢复国际奥委会合法

权益,1980 年我国首次组队参加冬季奥运会,1982 年新德里亚运会上中国金牌数超越日本成为亚洲第一,新中国体育开始全面崛起,但体育外交尚未完全纳入国家外交战略,在国际体育博弈中话语权和影响力还很微弱。

## 2.2 强调“开放”与“包容”:体育大国向体育强国的迈进阶段(1983—2008 年)

1983 年,原国家体委在《关于进一步开创体育新局面的请示》中首次提出“建设体育强国”概念,并明确要在二十世纪末把我国建设成为“世界体育强国”的战略目标。此举标志着“体育强国”正式上升为国家大政方针,对我国由体育大国向体育强国迈进具有里程碑式影响。1984 年中共中央下发《关于进一步发展体育运动的通知》,充分肯定了新中国以来我国竞技体育事业取得的巨大成就,以及体育事业在振奋民族情感方面的突出作用<sup>[18]</sup>。在此背景下,各省市、自治区相继开展地方体育发展研讨会,积极举办各类体育比赛,仅 1985 年,全国共举办综合性和单项运动会(赛事)11 万次,参赛运动员 2 300 万人次<sup>[19]</sup>。1987 年原国家体委印发《关于加强体育理论建设的决定》,明确指出“体育理论工作的根本任务就是探索中国特色社会主义体育事业的基本规律,为实现体育强国战略目标服务”<sup>[20]</sup>。1994 年竞技体育职业联赛改革启动,“三大球”相继开启职业化改革,市场与资本力量开始渗入到体育事业之中,我国竞技体育的科技化、现代化水平持续提升<sup>[21]</sup>。至此,具有中国特色、以“开放”与“包容”为主旋律的社会主义体育强国建设基本走向正轨,但由于这一时期体育强国建设指标中竞技体育比重被过分放大,造成建设方向出现偏移。直至 1995 年《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)《全民健身计划纲要》《奥运争光计划》相继颁布,以行政法规方式明确了各级国家机关在体育事业发展中的责任与义务,保障了“增强人民体质”在体育强国建设中的核心地位,才形成了群众体育与竞技体育协调发展的战略布局。2001 年北京获得 2008 年奥运会举办权,为筹办好北京奥运会并促进我国体育全面发展,中共中央、国务院颁布《关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》,对新时期体育工作作出战略部署,在持续推进“体育为人民服务”理念的基础上,更好执行“振兴中华,走向世界”发展战略,为下阶段体育强国的初步探索奠定了坚实基础。

## 2.3 崇尚“发展”与“多元”:体育强国的深入发展阶段(2009—2018 年)

2009 年胡锦涛提出要“深入开展全民健身运动,不断提高竞技体育水平,努力推动我国由体育大国向

体育强国迈进”<sup>[22]</sup>,基本明确了以实现竞技体育与群众体育协调发展为核心的体育强国建设目标。2011 年《体育事业发展“十二五”规划》将体育的功能与作用归结为“坚持促进体育与经济社会发展的密切结合,充分发挥体育在促进经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及对外交往中的综合功能和独特作用”<sup>[23]</sup>。在此理念指引下,我国先后同 100 余个国家和地区签署双边体育合作协议,同国际奥委会、亚奥理事会及各国际单项体育组织间的关系日益密切,国际体育事务话语权持续提升。2014 年《人民日报》发表《从体育大国向体育强国迈进(深入学习贯彻习近平总书记系列讲话精神)》一文指出实现体育强国需从群众体育、竞技体育、“三大球”和体育产业等 4 个方面入手<sup>[24]</sup>。同年 10 月,《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》将全民健身升级为国家战略,国民体质的增强与国民健康水平的提升被列为主要战略目标<sup>[25]</sup>,开拓了体育产业发展新思路,体育产业逐渐成为促进经济转型升级重要力量<sup>[26]</sup>。与此同时,中国体育产业发展横向空间持续拓宽,产业结构布局不断优化,多领域融合发展态势逐步显现,电子竞技产业异军突起,“体育+”和“+体育”等复合型产业发展模式成为体育发展新趋向。党的十八大以来,体育改革持续纵深推进。以足球项目为突破口的协会实体化改革进程加速,有效提升各单项体育协会社会性与专业性。党的十九大后体育系统着力构建齐抓共管的全民健身工作格局和人民满意的公共体育服务体系,不断创新社会力量办体育的机制。在推进体育强国建设深入发展阶段,党和国家领导人基于战略定位高度,赋予体育强国建设全新时代内涵。围绕“体育强国助力实现中华民族伟大复兴中国梦”核心思想,将体育强国建设融入“实现两个一百年”奋斗目标战略布局中,持续推进体育治理体系与治理能力提升,促进体育事业发展向多元化、高质量转型,确保体育强国建设成为实现民族复兴的强大支撑力量<sup>[27]</sup>。

## 2.4 追求“现代”与“创新”:体育强国的全面推进阶段(2019 年以来)

2019 年《体育强国建设纲要》的颁布体现了党和国家对体育事业的高度重视,体育强国建设进入全面推进阶段和决胜关键期。截至 2020 年底,全国经常参加体育锻炼人数比例提升至 37.2%,体育健身呈现出人群差异性与项目多元性,居民对运动促进健康理念认可度显著提升<sup>[28]</sup>。2022 年《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》颁布,体育公共服务朝着更标准化、均等化、智慧化、融合化、一体化方向发展,体育治理体系和治理能力更加现代化<sup>[29]</sup>。

2020年全国人均体育消费超4000元,其中以“购买健身指导”为代表的体育服务类消费占比高达63%<sup>[30]</sup>。各地政府精准把握时机,积极出台“惠企”“惠民”政策,通过减免体育企业房屋租金、发放体育消费券等举措充分激发体育消费活力。“高水平体育科技自立自强”是党和国家领导人在世界体育发展规律与国际体育竞争趋势后作出的重要决断<sup>[31]</sup>。近几年体育数字化、智能化迅速发展,体育科技基本具备向自主创新、核心训练技术突破等方面迈进的物质基础,人工智能、5G等新技术,纳米材料、碳纤维等新材料,人工智能辅助系统、风洞实验室等新方法被广泛运用于体育训练与竞赛中。2023年新修订《体育法》正式实施,标志着我国体育法治建设进入新阶段,对于规范引领新时代体育事业高质量发展、加快推进体育强国和健康中国建设具有重要意义。北京2022年冬奥会、成都第31届世界大学生夏季运动会、杭州2023年亚运会等国际大型赛事的顺利举办向世界展示了中国“文明古国”“礼仪之邦”“负责任大国”形象。体育促进国家发展的渠道与机制不断拓展,群众体育氛围浓烈、竞技体育成绩提升、体育产业创新发展、体育文化繁荣复兴、体育外交愈加活跃、体育法治不断完善,都预示着我国体育正在向有中国特色的社会主义现代化体育强国奋进<sup>[32]</sup>。

从“体育大国”到“体育强国”,从建国初期着重竞技体育水平提升,到改革开放特别是新世纪前期强调竞技体育与群众体育均衡发展,再到北京夏奥会后的多元发展构想以及多项政策明确提出建设体育强国的具体要求,中国的“体育强国梦”与中国从站起来、富起来再到强起来的历史蓝图密切相关,是在中国同世界命运交织中对体育与国家发展之间关系的深入探索。

### 3 新时代体育强国建设的内在逻辑

#### 3.1 以“体育强国梦”思想引领中国特色体育发展

##### 3.1.1 追求人民幸福是体育强国建设的应然

人民性是马克思主义的本质属性,也是全面建成社会主义现代化体育强国的决定性力量,人民幸福是民族振兴与国家富强的题中之义,是推动建成体育强国的出发点和落脚点,始终坚持提升人民体质、满足人民群众体育文化需求,提高人民群众体育参与幸福感是体育强国建设的最基本任务。党的二十大报告把“坚持人民至上”放在“六个坚持”的首位,体现出人民是历史的创造者,坚持体育发展为了人民、体育发展依靠人民、体育发展成果由人民共享,才会有正确的体育发展观、体育现代化观。人民是体育强国到底“强不强”

的最终评判者,人民满意是一切体育工作的根本标准,要不断健全全民健身激励机制,营造人人参与体育运动的社会氛围,努力提升全体人民的获得感、幸福感和安全感。

##### 3.1.2 推进民族复兴是体育强国建设的实然

推进民族复兴中国共产党团结带领全国各族人民实现体育强国建设目标的思想基础,是支撑我国在世界体育竞争中独树一帜的文化根基,是向世界弘扬中华民族体育的根本目的。体育强国建设是中华民族体育觉醒与崛起之梦,体育强国建设就是要推动中国体育再次昂首于世界民族之林,将自信自强的新时代中国体育面貌展示给世界人民。中国特色体育是中华民族体育思想、身体观念、道德伦理的历史沉淀,集中体现了中华民族的创造力与生命力,是全国各族人民共有的文化血脉与价值立场,也是中华民族共同体的重要组成,更是构建富有中国特色体育强国的显著优势。中国体育特色的民族复兴外显于其在全球体育舞台中所展示出的独特“中国韵味”,并内隐于独具多样性的民族传统体育文化之中<sup>[33]</sup>。

##### 3.1.3 实现国家富强是体育强国建设的必然

体育强国建设与综合国力、民族复兴、国际地位紧密相连。国家富强为建设体育强国提供坚实基础,体育事业高质量发展可以有效提高国家影响力。一方面,国家对体育的强效支持是中国特色体育高质量前进的动力源泉,体育的进步与社会进步、国家富强一脉相承,彰显国家使命与社会担当<sup>[34]</sup>;另一方面,体育的高水平、高质量发展是推动国家外交迈向新高度的重要方式,也是国家交往、国民沟通互动的重要途径。通过加强全球体育对话,可以促进全球国家交往,不断践行全人类命运与共的新发展格局,让世界看到一个既富且强的中国。

##### 3.1.4 构建人类命运共同体是体育强国建设的使然

构建人类命运共同体是习近平总书记精准把握国内国际大局所提出的新的世界观、价值观与方法论,全面展现出百年未有之大变局下中国的大国责任与国际担当。一方面,构建人类命运共同体是建设体育强国的内在需求。在体育强国建设过程中兼顾本国和他国利益,创建共建共享共赢的局面,有利于为中国体育发展谋求和平稳定的国际体育环境。另一方面,构建人类命运共同体是建设体育强国的必要延伸。体育强国建设是新型现代国家建构的重要组成,既发端于历史和传统的承续性,也着眼于现实与未来的整体性,其宏观架构必然既要立足于国内体育发展,同时还要以国际体育进步作为重要着力点,在统筹国内国际两个大局中整体推进,不断培育新形势下

我国参与体育国际合作和竞争的新优势。

### 3.2 以中国式现代化为导向的体育强国战略实践

#### 3.2.1 实现伟大中国梦是开创体育强国建设新局面的目标追求

马克思主义关于“人的全面发展”理论认为,人的发展问题不单是“是否发展”“如何发展”的问题,而是“全面而自由发展”的问题。体育强国建设就是要满足人民对美好生活的向往,其内在动力就是要助推人的全面发展<sup>[35]</sup>。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。从“救国”“兴国”到“强国”,从“筑梦”“追梦”到“圆梦”,从“做大”“做好”到“做强”,不断重视、提倡和发挥体育在实现中华民族伟大复兴中的作用,擘画体育强国的新基调、新境界和新指向是新时代赋予中国体育事业的新定位和新使命,体育强国建设的提出从根本上反映了新时代我国体育发展的价值定位。

#### 3.2.2 立足中国式现代化道路是全面建设体育强国的实践向导

积极推动体育与 14 亿人口的健康生活紧密衔接,为实现中国式现代化提供强有力的支撑力量。以共同富裕为目标和行动指南,构建公平可及的体育供给体系,打造体育产业创新发展模式,满足民众更高的体育需求,着力提升民众获得感与幸福感。厚植现代化的物质基础,夯实人民幸福生活的物质及精神需求已成为现代化体育强国建设的关键战略目标。既要保证竞技体育、群众体育和体育产业“三驾马车”均衡发展,又要弘扬中国体育精神并创新中华传统体育文化。促进人与自然和谐共生是中国式现代化的本质要求之一,同时也是体育强国建设过程中秉持的重要理念与原则。中国在不断推动环境保护、促进可持续发展,将人与自然和谐共生纳入体育文化传承及体育教育中,促进体育高效发展与生态可持续和谐共赢<sup>[36]</sup>。中国始终将体育视为促进国际和平交流的重要手段,体育强国建设的中国方略中必然要求体育在构建人类命运共同体中承担更多的责任和使命<sup>[37]</sup>。

#### 3.2.3 构建体育新发展格局是建成体育强国的动力来源

当前我国经济正处于由高速增长转为高质量发展的攻关阶段,构建“双循环”新发展格局,既是塑造我国国际体育合作和竞争新优势的战略抉择,也是新发展阶段下贯彻新发展理念和推动体育高质量发展的客观要求,同时是建设体育强国的具体体现。“双循环”新发展格局强调更高水平的对外开放,在“一带一路”倡议引导下,充分利用国内体育资源优势,加强同沿线国家交流合作,积极参与和推动体育全球化进程,推动形成全新的国际体育发展形势,有助于推动

我国体育事业发展实现结构高级化、效率最佳化和价值最大化的有机统一<sup>[38]</sup>。面向构建新发展格局的体育强国建设是一项全面、系统、深入的改革,应该以提升全民健身水平为目标,以增强竞技体育硬实力为重点,以促进青少年体育发展是关键,以实现体育产业高质量发展为主线,以速取体育文化繁荣为基点,以谋夺体育对外交往话语权为方向,以提高科技创新能力为支撑,以体育良法善治为保障。围绕人民群众体育需求,着力补齐体育事业发展中的短板,持续为人民健康筑基、为伟大复兴聚气、为社会发展赋能、为自信自立铸魂、为融入全球增力,积极响应党的伟大号召,不断取得新的更大的成绩,其内在逻辑如图 1 所示。

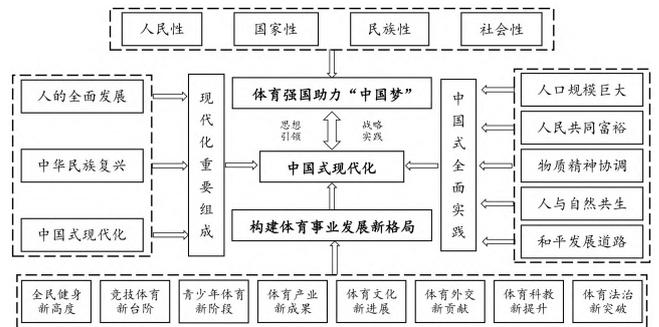


图 1 体育强国战略演化的内在逻辑

## 4 新时代体育强国建设的推进路径

### 4.1 群众体育:聚焦“体卫融合”,加快推进全民健身与全民健康深度融合

群众体育是体育强国建设的基础,群众满不满意是体育强国的重要评判标准。“体卫融合”战略构想强调了体育在人的生命周期中的重要地位,不断提升体育与卫生的融合程度,加强体育与卫生融合服务,开展多样化的体卫融合健身活动、多渠道宣传体卫融合价值、提升大众的科学认知与健康理念,是保障人民群众基本体育健康权益根本路径。可以通过搭建体卫融合的信息化服务平台,促进数字化与人工智能技术的应用,提供健康信息与精细化健身服务,及时传达政策法规与机构设置信息等方式,促进体卫融合智能化、便捷化和科学化。同时要不断加强体育系统与卫生系统的协作,完善监管机制与评价机制,不断优化民众的健康监测机制,促进健康检查与检测详细化、标准化与专业化,提升民众体质健康监测水平;通过国民体质监测数据共享、信息共享、网络共享等形式实现双方利益共赢,并借助利益补偿与利益激励等手段保证双方利益均衡。还需要不断创新体卫融合治理方式,以基层社区为重要区域,创建社区体育与

卫生服务机构,打造“同一空间,统一目标”管理机制,持续扩大社区体育健康服务影响范围;以提供个性化运动处方为核心技术,全面提高相关从业人员针对患者诊疗情况及个体差异提供精准运动处方的能力,不断借助新方法、新技术,深入开展慢病患者个性化运动与健康关系研究,全力开发最大化效益、最小化风险的运动方案<sup>[39]</sup>。

#### 4.2 竞技体育:完善科技创新体系,加快实施创新驱动发展战略

竞技体育成绩是体育强国建设最直观成果,科学技术投入是促进竞技体育高质量发展的源动力。充分发挥“新举国体制”与市场机制的互补效能,实现竞技体育资源配置最大化,打造集“训练、科技、医疗、教育、服务”于一体的国际化竞技体育训练模式,推动运动项目管理机制改革<sup>[40]</sup>。尽快落实科技体育融合发展规划,完善科技体育管理体制,构建科技与体育融合发展法律保障体系,着力打造科技与体育融合平台,推动产学研协同发展;实施竞技体育科研协同发展工程,引导体育企业参与国家体育科技攻关工程,加强各级各类体育科研院所、地方高校与社会企业的良性互动;统筹推进体育科研机构与体育管理部门的深入对接与高效合作,以提升国家重点项目备战效果,聚焦奥运夺金热门选手打造金牌科技服务团队,制定科学训练计划,全面提升体育科技创新体系整体效能<sup>[41]</sup>;实现竞技体育科技化发展还需要整合国内外专家智库,组建一支学科结构合理、专业素质过硬的人才梯队,通过组织体育科技攻关竞赛,激发体育科研工作者创新活力,提升教练员、医疗人员科学素养与科研能力;同时,地方高校还需优化体育科研人才培养机制,促进学科汇聚,按照“人才序列”培养新时代体育科技人才,以重点项目为索引,通过前沿技术与任务分析,构建体育大数据、体育AI、HRV系统、人工智能、新型材料、运动医学等领域人才培养序列<sup>[42]</sup>。

#### 4.3 体育产业:打造“体育+”模式,推动促进产业创新融合发展

体育强国建设的多维目标属性要求我国体育事业与体育产业互相借道、协同发展,并在数据驱动下实现体育事业与体育产业齐同发力。以体育事业跨越式发展联动体育产业“提质扩容”,借助体育产业弥补公共体育服务缺口;坚持“兜底+公平+精准”发展原则,加强对不同人群差异化体育需求的预测,减少体育资源浪费;借鉴剩余型福利模式,放权于市场,积极探索体育事业与产业协同发展道路。提高我国体育制造业生产规模与专业化水平,强化体育制造业国际影响力与话语权。借助数字经济完成转型升级,以

数字技术为核心驱动力,加大体育产业数字技术研发力度,搭建体育数字平台,提升数字体育治理能力;进一步拓展产业融合深度与广度,以“体育+”形式健全新型体育产业融合发展的成长机制,充分利用山地、水域、雪原等自然环境和民俗体育、传统游艺等文化因子,打造生态良好、服务优质、特色鲜明的“体育+”项目,不断提升体育产品的创新水平,改造工艺流程和设施设备,创新经营理念,注重消费者体验,根据消费者反馈改善“体育+”内容构成,以文化内容为根基,讲好产业故事,以体验感代替宣传,使“体育+”系列成果能够更好地满足消费者心理需求。以此推进体育产业融合,激活产业潜力,提升产业纵深发展能力,打造更具竞争力的体育产业融合产品<sup>[43]</sup>。

#### 4.4 青少年和学校体育:深化“体教融合”,充分释放学校教育活力

体育强国建设要将青少年和学校体育置于优先发展地位,聚焦“体教融合”,持续增强青少年和学校体育在培养竞技体育后备人才和提高学生体质方面的卓越价值。在体制机制层面,消除部门及行业间的壁垒,深化学校、社会与市场的合作,加大体育与教育协同共生,推进多元共治;在体育教育师资培养层面,加强体育教师队伍建设,推进国内外高校与科研机构合作,并鼓励教练员、裁判员及退役运动员参与体育教育,通过开展全国体教融合创新创意比赛,遴选优秀人才团队,提供体教融合创业项目孵化扶持<sup>[44]</sup>,不断提升教师教育的专业化水平与开放程度,提升体教融合可持续发展能力;在竞技体育后备人才培养层面,要以“体教融合”为内核,加快实现竞技体育人才培养融入国民教育体系中,激发学校人才培养动能,建立“国家—学校—家庭—社会”多元主体互动机制,加强青少年俱乐部、体校和体育训练中心建设;在课程设置层面,要开齐开足体育课,改变体育课过度学科化、形式化现状,保证体育课程效果,依托“双减”政策,借助校外体育非学科培训机构力量,创新学校体育课程内容,提高体育教学综合质量,帮助青少年在体育参与中获得乐趣、增强体质、健全人格;在平台建设层面,通过与主流媒体进行合作,设置体教融合专栏,多视角进行加强体教融合宣传,不断打造体教融合示范项目与示范基地,以育人为核心,传播体教融合先进经验、代表性举措、先进个人与突出成果,不断激发体教融合发展活力,增强体教融合的社会认同,营造良好社会氛围;在评价方式层面,全面推进学校教育评价体系变革,切实改变单纯以升学率评价学校教育质量的倾向,不断提升学生的体育兴趣与运动能力。

#### 4.5 体育文化:发展新质生产力,驱动体育文化高质量发展

新质生产力推动体育文化高质量发展,是要用区别于过去的,能充分体现新时代特征、适应新世界发展和运用新技术赋能的先进生产力保护好、传承好、发展好体育文化,不断释放文化创新创造活力,在实现促进体育高质量发展的支点作用的同时,实现自身的高效、突破性和跨越性的发展。深入挖掘和整理具有历史传承价值的体育文化元素、标识和符号,创造出更加丰富多样、优质高效的体育文化样式和内容,并借助人工智能、物联网及网络媒体展开深层次、广领域、全方位的传播,推动体育事业成为展示中国特色社会主义文化新辉煌的窗口与平台。要利用 AR、VR 等虚拟技术推动体育文化数字资源整合与转化,为体育文化创新传承和现代化设计提供新思路,为更好传递中华体育文化价值观念提供技术支撑。要加速构建体育文化产业新业态。进一步提高关键核心技术研发力度,全面提高体育文化产业软硬件智慧化水平和专业化程度,拓宽数字技术与体育文化产业深度融合路径,培育一批新兴数字体育文化产业,持续创新体育文化产品,提高体育文化供给效能<sup>[45]</sup>。

#### 4.6 体育法治:提升依法治体水平,加强体育法治化体系建设

体育法治化建设是推动我国由体育大国到体育强国发展的根本保证,依法治体是新时代体育事业改革的必然选择。要坚持党对体育强国建设工作的集中统一领导,将党内监督与国家机关监督、司法监督、群众监督、舆论监督有机统一,形成体育发展多维监督合力,将制度监督优势转化为新时代体育强国建设效能;要完善以《体育法》为核心的体育法规体系建设,推进重点领域立法工作,加快部门规章、行政法规与地方性法规与规范性文件制定实施,确保新修订《体育法》各项规定落到实处;要统筹立改废释工作,及时高效的体育立法、修改、废止和解释体系是实现我国体育法治高质量发展的必要条件,要在体育立法中鼓励地方根据实际需要,秉持严谨态度,采取民主科学方案,因地制宜地制定行之有效的地方性政策法规,提高地方体育法治水平,同时要做好现行法律法规、政策规章修订与废止,消除现有规章与体育发展实际冲突<sup>[46]</sup>;要完善体育产业兜底性法规约束体系,以财政补贴、税收优惠等手段鼓励体育企业“绿色革命”,持续推进体育反腐倡廉工作,整治体育行业作风,加强体育风纪管理,打击违反体育道德与诚信的行为,营造风清气正的体育强国建设环境<sup>[47]</sup>。

## 5 结语

党的二十大报告明确提出要“加快建设体育强国”,“加快”二字说明该战略时间紧、任务重,表明了体育强国建成目标的紧迫感和使命感。体育强国作为推进中国体育事业高质量发展的重要战略,建设和发展不是一时一事的要求,也不是一蹴而就的成功,目前我国体育发展不平衡不充分的结构性问题依然存在,体育在促进社会、经济、文化发展方面的功能还未得到充分发掘,需要在理论与实践上对标体育强国战略的思想指引、价值选择、战略目标及其实现模式,因时因势对其进行动态调整,多点发力,全面覆盖,重点突破,在中国式现代化进程中形塑体育强国战略新优势。在今后十年左右的时间里,我们要立足新发展阶段,通过更广泛全面开展全民健身活动,不断提升竞技体育竞争力,不断夯实青少年和学校体育根基,不断增强体育文化软实力,不断激活体育产业动力,不断巩固体育科教综合能力和不断提供体育法治保障等推进体育强国目标按时、顺利实现。

## 参考文献:

- [1] 习近平. 高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗[M]. 北京:人民出版社, 2022:21.
- [2] 李崑. 中国式现代化体育发展新道路是体育强国建设的必由之路[J]. 武汉体育学院学报, 2023, 57(2):12-18.
- [3] 曹守和, 赵玉梅. “体育大国”与“体育强国”提出的由来与涵义的演进[J]. 中国体育科技, 2010, 46(1):15-18.
- [4] 国务院. 国务院批转国家体委关于进一步开创体育新局面的请示的通知(国发[1983]167号)[Z]. 1983.
- [5] 中国政府网. 习近平:决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利[EB/OL]. (2017-10-27) [2023-07-25]. [https://www.gov.cn/zhuanti/2017-10/27/content\\_5234876.htm](https://www.gov.cn/zhuanti/2017-10/27/content_5234876.htm).
- [6] 中国政府网. 中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和 2035 年远景目标纲要[EB/OL]. (2021-03-13) [2023-07-25]. [https://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content\\_5592681.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content_5592681.htm).
- [7] 张学飞. 对体育强国认识分歧的思考[J]. 体育学刊, 2010, 17(6):10-13.
- [8] 熊斗寅. 世界体育强国浅析[J]. 四川体育科学学报, 1985(4):1-5.
- [9] 广鉴. 世界体育强国简介[J]. 上海体育学院学报, 1986(4):77-80.
- [10] 王岗. 关于“体育强国”战略目标的科学反思[J]. 体育文史, 1999(1):15-18.
- [11] 徐本力. 体育强国、竞技体育强国、大众体育强国内涵的论

- 释与评析[J].天津体育学院学报,2009,24(2):93-98.
- [12] 王家宏,郑国荣.中国式体育现代化与体育强国建设[J].武汉体育学院学报,2022,56(12):10-16,28.
- [13] 杨桦.以高质量发展加快建设体育强国[J].武汉体育学院学报,2022,56(12):5-9.
- [14] 许智勇.体育强国视角下体育产业发展模式创新研究[J].南京体育学院学报,2023,22(2):32-37.
- [15] 中共中央文献研究室.毛泽东年谱(1949—1976)(第一卷)[M].北京:中央文献出版社,2013:563.
- [16] 崔乐泉,张红霞.基于中国共产党百年体育实践的体育强国之路研究[J].武汉体育学院学报,2021,55(7):13-20.
- [17] 郝勤.中国体育通史(第六卷)[M].北京:人民体育出版社,2008:5.
- [18] 中共中央.关于进一步发展体育运动的通知(中发[1984]20号)[Z].1984.
- [19] 伍绍祖.中华人民共和国体育史(综合卷)[M].北京:中国书籍出版社,1999:551.
- [20] 体育科学编辑部.国家体委关于加强体育理论建设的决定[J].体育科学,1987(2):1-2.
- [21] 王刚.体坛反腐背景下增设操纵竞技体育比赛罪研究[J].当代法学,2024,38(1):95-107.
- [22] 国家体育总局.胡锦涛:努力推动我国由体育大国向体育强国迈进[EB/OL].(2009-11-10)[2023-07-30].<https://www.sport.gov.cn/n4/n89/n91/c319759/content.html>.
- [23] 国家体育总局.体育事业发展“十二五”规划[EB/OL].(2011-04-01)[2023-07-30].<https://www.sport.gov.cn/n315/n330/c564322/content.html>.
- [24] 刘鹏.从体育大国向体育强国迈进[N].人民日报,2014-03-31(007).
- [25] 国务院.国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见(国发[2014]46号)[Z].2014.
- [26] 人民网.蓬勃发展,体育产业迈向新辉煌——中国体育十年间[EB/OL].(2022-04-28)[2023-07-30].<http://ent.people.com.cn/n1/2022/0428/c1012-32410759.html>.
- [27] 赵富学.加快建设体育强国背景下体育助推中华民族伟大复兴的特质审视[J].首都体育学院学报,2024,36(2):117-124.
- [28] 国家体育总局.国家国民体质监测中心发布《2020年全国全民健身活动状况调查公报》[EB/OL].(2022-06-07)[2023-07-30].<https://www.sport.gov.cn/n315/n329/c24335053/content.html>.
- [29] 韩宏宇,郑家鲲.构建城市社区体育治理共同体的现实动因、掣肘因素与行动路径[J].中国体育科技,2024,60(1):17-24.
- [30] 中国体育用品业联合会.2020年大众健身行为和消费研究报告[EB/OL].(2020-10-14)[2023-07-30].<https://cn.csgf.org.cn/hysj/5307.html>.
- [31] 邢云文.实现高水平科技自立自强是中国式现代化建设的关键[J].红旗文稿,2023(10):35-38.
- [32] 曲洪刚,万炳军.体育强国建设的新历史方位、现代化内涵及其历史动力[J].北京体育大学学报,2022,45(12):12-23.
- [33] 白中英.民族传统体育项目铸牢中华民族共同体意识的三重向度[J].贵州民族研究,2023,44(4):156-161.
- [34] 王德辉,张德胜.体育社会功效价值内涵及实现路径[J].体育文化导刊,2022(1):33-39.
- [35] 李楠,曾丽华.全面建设社会主义现代化国家的价值意蕴、战略设计及发展路径[J].新疆师范大学学报(哲学社会科学版),2023,44(5):19-29.
- [36] 闫静,徐诗视.奥运遗产可持续发展的域外经验及其启示[J].首都体育学院学报,2021,33(6):588-594.
- [37] 韩贝宁,鲁长芬,罗小兵.中国式体育现代化:百年历程、内涵特质与未来进路[J].武汉体育学院学报,2023,57(4):5-13.
- [38] 沈克印.“双循环”新发展格局下体育产业高质量发展的宏观形态与方略举措[J].体育学研究,2021,35(2):11-19.
- [39] 常春.促进全民健身与全民健康深度融合[J].人民论坛,2021(33):80-82.
- [40] 国家体育总局.体育总局关于印发《“十四五”体育发展规划》的通知(体发[2021]2号)[Z].2021.
- [41] 曹景伟.以高水平体育科技自立自强赋能新时代体育强国建设[J].体育科学,2023,43(2):3-11.
- [42] 王艳芬,刘继安,吴岳良,等.深化科教融合,培养未来科技领军人才[J].中国科学院院刊,2023,38(5):693-699.
- [43] 闫静,徐诗视.北京冬奥会背景下我国冰雪产业高质量发展的困境与实现路径[J].体育文化导刊,2021(5):78-83.
- [44] 闫静.研究型体育师资培养的芬兰经验及启示[J].体育学刊,2020,27(2):110-116.
- [45] 文丰安.新质生产力何以助力文化治理[J].社会科学研究,2024(4):67-75.
- [46] 马宏俊.体育强国建设中依法治体的路径研究[J].成都体育学院学报,2022,48(2):6-17.
- [47] 高志丹.加快推进体育强国建设步伐[N].学习时报,2023-07-07(001).